

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

NasenSpray- ratiopharm® Erwachsene

Wirkstoff: Xylometazolinhydrochlorid 0,1 %
Nasenspray, Lösung

Zur Anwendung bei Kindern ab 6 Jahren,
Jugendlichen und Erwachsenen

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung
erhältlich. Um einen bestmöglichen Behand-
lungserfolg zu erzielen, muss NasenSpray-
ratiopharm® jedoch vorschriftsgemäß ange-
wendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Viel-
leicht möchten Sie diese später nochmals
lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie
weitere Informationen oder einen Rat
benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlim-
mern oder nach 7 Tagen keine Besserung
eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen
Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwir-
kungen Sie erheblich beeinträchtigt oder
Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht
in dieser Gebrauchsinformation angege-
ben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt
oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist NasenSpray-ratiopharm® und wo-
für wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von
NasenSpray-ratiopharm® beachten?
3. Wie ist NasenSpray-ratiopharm® anzuwen-
den?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist NasenSpray-ratiopharm® aufzube-
wahren?
6. Weitere Informationen

1. WAS IST NasenSpray-ratiopharm® UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

NasenSpray-ratiopharm® ist ein Mittel zur
Anwendung in der Nase (Rhinologikum) und
enthält das Alpha-Sympathomimetikum
Xylometazolin.

Xylometazolin hat gefäßverengende Eigen-
schaften und bewirkt dadurch eine Schleim-
hautabschwellung.

NasenSpray-ratiopharm® wird angewendet

- zur Abschwellung der Nasenschleimhaut
bei Schnupfen, anfallsweise auftretendem
Fließschnupfen (Rhinitis vasomotorica),
allergischem Schnupfen (Rhinitis allergica)
- zur Erleichterung des Sekretabflusses bei
Entzündung der Nasennebenhöhlen sowie
bei Katarrh des Tubenmittelohrs in Verbin-
dung mit Schnupfen

2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER ANWEN- DUNG VON NasenSpray-ratiopharm® BEACHTEN?

NasenSpray-ratiopharm® darf nicht ange- wendet werden

- wenn Sie überempfindlich (allergisch)
gegen Xylometazolin oder einen der son-
stigen Bestandteile von NasenSpray-ratio-
pharm® sind
- wenn Sie unter trockener Entzündung der
Nasenschleimhaut mit Borkenbildung
(Rhinitis sicca) leiden
- nach operativer Entfernung der Zirbel-
drüse durch die Nase (transspenoidaler
Hypophysektomie) oder anderen opera-
tiven Eingriffen, die die Hirnhaut freilegen
- bei Säuglingen, Kleinkindern und Kindern
unter 6 Jahren

Besondere Vorsicht bei der Anwendung von NasenSpray-ratiopharm® ist erforderlich

- wenn Sie mit bestimmten stimmungsaufhel-
lenden Arzneimitteln (Monoaminoxidase-
Hemmer [MAO-Hemmer]) und anderen
potenziell blutdrucksteigernden Arzneimit-
teln behandelt werden
- wenn Sie unter erhöhtem Augeninnen-
druck, insbesondere Engwinkelglaukom,
leiden
- wenn Sie unter schweren Herz-Kreislauf-
erkrankungen (z. B. koronarer Herzkrank-
heit [KHK], Bluthochdruck) leiden
- wenn Sie unter einem Tumor der Neben-
niere (Phäochromozytom) leiden
- wenn bei Ihnen Stoffwechselstörungen
(z. B. Schilddrüsenüberfunktion, Diabetes)
vorliegen

- wenn bei Ihnen eine Prostatavergrößerung
vorliegt
- wenn Sie unter der Stoffwechselerkrank-
ung Porphyrrie leiden

Der Dauergebrauch von schleimhautab-
schwellenden Schnupfen-Arzneimitteln kann
zu chronischer Schwellung und schließlich
zum Schwund der Nasenschleimhaut führen.

Kinder

NasenSpray-ratiopharm® darf nicht ange-
wendet werden bei Kindern unter 6 Jahren.

Bei Anwendung von NasenSpray-ratiopharm® mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apo-
theker, wenn Sie andere Arzneimittel einneh-
men/anwenden bzw. vor kurzem eingenom-
men/angewendet haben, auch wenn es sich
um nicht verschreibungspflichtige Arzneimit-
tel handelt.

Bei gleichzeitiger Anwendung von Nasen-
Spray-ratiopharm® und bestimmten stim-
mungsaufhellenden Arzneimitteln (MAO-
Hemmer vom Tranylcypromin-Typ oder tri-
zyklische Antidepressiva) sowie blutdruck-
steigernden Arzneimitteln kann durch Wir-
kungen auf Herz- und Kreislauffunktionen
eine Erhöhung des Blutdrucks auftreten.

Schwangerschaft und Stillzeit

Da die Sicherheit einer Anwendung von
NasenSpray-ratiopharm® in der Schwanger-
schaft und Stillzeit nicht ausreichend belegt
ist, dürfen Sie NasenSpray-ratiopharm® nur
auf Anraten Ihres Arztes anwenden und nur
nachdem dieser eine sorgfältige Nutzen/
Risiko-Abwägung vorgenommen hat. Wäh-
rend der Schwangerschaft und Stillzeit darf
die empfohlene Dosierung nicht überschrit-
ten werden, da eine Überdosierung die Blut-
versorgung des ungeborenen Kindes beein-
trächtigen oder die Milchproduktion vermin-
dern kann.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch sind
keine Beeinträchtigungen zu erwarten.

3. WIE IST NasenSpray-ratiopharm® ANZU- WENDEN?

Wenden Sie NasenSpray-ratiopharm® immer
genau nach der Anweisung in dieser
Packungsbeilage an. Bitte fragen Sie bei
Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie
sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis

Erwachsene und Schulkinder geben nach
Bedarf - jedoch höchstens bis zu 3-mal täg-
lich - je 1 Sprühstoß NasenSpray-ratio-
pharm® in jede Nasenöffnung.

Nach Abnehmen der Schutzkappe hierzu die
Sprühöffnung in das Nasenloch einführen
und einmal pumpen. Während des Sprüh-
vorgangs leicht durch die Nase einatmen.
Die Dosierung richtet sich nach der individu-
ellen Empfindlichkeit und der klinischen Wir-
kung. Nach Gebrauch das Nasenrohr mit
einem sauberen Papiertaschentuch sorgfältig
abwischen und die Schutzkappe wieder auf-
setzen.

Hinweise:

Führen Sie vor dem erstmaligen Gebrauch
einige Pumpvorgänge durch, bis ein gleich-
mäßiger Sprühnebel entsteht. Bei allen wei-
teren Anwendungen ist das Dosierspray
sofort gebrauchsfertig.

Es empfiehlt sich, vor der Anwendung des
Präparates die Nase gründlich zu schneuzen.
Die letzte Anwendung an jedem Behand-
lungstag sollte günstigerweise vor dem
Zubettgehen erfolgen.

Aus hygienischen Gründen und zur Vermei-
dung einer Übertragung von Krankheits-
erregern sollte jedes Dosierspray immer nur
von ein und derselben Person verwendet
werden.

Dauer der Anwendung:

Wenden Sie NasenSpray-ratiopharm® ohne
ärztlichen Rat nicht länger als 7 Tage an.

Eine erneute Anwendung sollte erst nach
einer Pause von mehreren Tagen erfolgen.

Die Anwendung bei chronischem Schnupfen
darf wegen der Gefahr des Schwundes der
Nasenschleimhaut nur unter ärztlicher Kon-
trolle erfolgen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apo-
theker, wenn Sie den Eindruck haben, dass
die Wirkung von NasenSpray-ratiopharm®
zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge von Nasen- Spray-ratiopharm® angewendet haben, als Sie sollten

In Folge einer erheblichen Überdosierung
oder versehentlichem Schlucken können fol-
gende Wirkungen auftreten:

- Pupillenerweiterung oder -verengung
- Übelkeit und Erbrechen

- Blässe, Blaufärbung von Haut und Lippen
- Fieber, Schwitzen oder auch Absinken der Körpertemperatur
- Herz-Kreislaufstörungen wie zu langsamer, zu schneller oder unregelmäßiger Herzschlag, Anstieg oder Absinken des Blutdrucks
- Aussetzen der Atmung
- Lethargie, Schläfrigkeit und Koma
- Angstgefühl, Erregung, Halluzinationen und Krämpfe

Besonders bei Kindern kommt es nach Überdosierung häufig zu Krämpfen und Koma, langsamem Herzschlag, Aussetzen der Atmung sowie einer Erhöhung des Blutdruckes, der von Blutdruckabfall abgelöst werden kann.

Bei Vergiftungen müssen Sie sofort Ihren Arzt informieren.

Wenn Sie die Anwendung von NasenSpray-ratiopharm® vergessen haben

Wenden Sie beim nächsten Mal nicht die doppelte Dosis an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben, sondern führen Sie die Anwendung wie in der Dosierungsanleitung beschrieben fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann NasenSpray-ratiopharm® Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

sehr häufig	mehr als 1 von 10 Behandelten
häufig	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
gelegentlich	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten
selten	weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10.000 Behandelten
sehr selten	weniger als 1 von 10.000 Behandelten, einschließlich Einzelfälle

Immunsystem

Gelegentlich: Überempfindlichkeitsreaktionen (Hautausschlag, Juckreiz, Schwellung von Haut und Schleimhaut)

Nervensystem

Sehr selten: Unruhe, Schlaflosigkeit, Müdigkeit, Kopfschmerzen, Halluzinationen (vorrangig bei Kindern)

Herz-Kreislaufsystem

Selten: Herzklopfen, beschleunigter Herzschlag, Blutdruckanstieg

Sehr selten: Herzrhythmusstörungen

Atemwege

Häufig: vorübergehende leichte Reizerscheinungen (Brennen oder Trockenheit der Nasenschleimhaut, Niesen)

Gelegentlich: nach Abklingen der Wirkung stärkeres Gefühl einer „verstopften“ Nase, Nasenbluten

Muskel- und Skelettsystem

Sehr selten: Krämpfe (insbesondere bei Kindern)

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

5. WIE IST NasenSpray-ratiopharm® AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Nasenspray nach dem auf der Faltschachtel und dem Flaschenetikett angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Nicht über 25 °C lagern.

Nach Anbruch soll NasenSpray-ratiopharm® nicht länger als 6 Monate verwendet werden.

6. WEITERE INFORMATIONEN

Was NasenSpray-ratiopharm® enthält

Der Wirkstoff ist Xylometazolinhydrochlorid. 1 Sprühstoß (entspr. 0,09 ml Lösung) enthält 0,09 mg Xylometazolinhydrochlorid.

Die sonstigen Bestandteile sind: Citronensäure-Monohydrat, Natriumcitrat · 2 H₂O, Glycerol 85 %, Gereinigtes Wasser.

Wie NasenSpray-ratiopharm® aussieht und Inhalt der Packung

Klare, farblose bis schwach gelbe Lösung.

NasenSpray-ratiopharm® ist in Packungen mit 10 ml oder 15 ml Lösung erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer

ratiopharm GmbH
Graf-Arco-Str. 3
89079 Ulm
www.ratiopharm.de

Hersteller

Merckle GmbH
Ludwig-Merckle-Str. 3
89143 Blaubeuren

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im März 2008

Versionscode: Z10

